

FINAL NACIONAL CURSES D'ORIENTACIÓ JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

XXXI Cursa de l'Anoia

Igualada, 1 de juny de 2019

El pròxim 1 de juny de 2019 celebrarem a Igualada, l'Anoia, la Final Nacional de Curses d'orientació dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya. Els participants de la Final Nacional seran els de les categories benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. La jornada consistirà en una cursa de mitja distància pel Parc Puigcornet i un esprint pel Parc Valldaura durant el mateix matí.

Paral·lelament, també celebrarem la XXX cursa popular de l'Anoia, oberta a tothom amb diferents circuits aptes per a totes les edats i nivells.

Programa:

Igualada: – 1 de juny de 2019

- 8.30 Obertura del centre de competició i inscripcions
- 9.00 Inici Cursa esprint
- 10.30 Inici Cursa XXXI de l'Anoia.
- 10.30 Tancament meta cursa esprint
- 11.00 Inici cursa mitja distància del Campionat de Catalunya Escolar
- 13.30 Tancament de meta cursa mitja distància
- 14.00 Entrega de premis Final Nacional Curses d'Orientació i XXXI Cursa de l'Anoia

Localització:

La competició es disputarà a la ciutat d'Igualada.

El centre de competició serà el mateix en les dues curses, ja que les zones de cursa estan separades per una distància de 400 metres. El punt de trobada i centre de competició serà l'Estadi Atlètic Municipal. Enllaç de localització: [AQUÍ](#)

Per tal d'aparcar els cotxes, hi ha una zona de pàrquing davant mateix de la zona de competició i tots els voltants.

INFORMACIONS FINAL NACIONAL

Inscripcions Final Nacional:

Procediment de la inscripció:

1. La data màxima d'inscripció per la Final Nacional és el dia **22/05/2019**.
2. Els participants es posaran en contacte amb els seus respectius Consells Esportius per tal de tramitar la seva inscripció. Cal que aquests enviïn el full d'inscripció en suport informàtic a: activitats@ceanoia.cat
3. Aquest ho farà arribar al Consell Esportiu organitzador, especificant el Consell Esportiu d'origen.

[FULL D'INSCRIPCIONS DELEGACIONS COMARCALS](#)

Hores de sortida:

Les hores de sortida de la Final Nacional són assignades per sorteig per l'organització i, per tant, no es canviaran hores de sortida. És responsabilitat del corredor arribar puntual a la sortida. Si aquest arriba tard, podrà realitzar el seu recorregut però constarà l'hora de sortida prefixada.

Categories:

Dins de cada agrupació d'edat distingim entre categories femenina i masculina. Cada participant ha de córrer a la categoria que li pertoca pel seu any de naixement. Només en la categoria INFANTIL podran córrer els nascuts l'any anterior a la categoria: nascuts el 2006 (els Alevins de segon any). Ve per normativa de la FEDO en la classificació del Campionat d'Espanya en edat escolar. Així doncs, les categories del Campionat de Catalunya Escolar són les següents:

Categoria	Cicle Escolar	Nascuts/des
PREBENJAMÍ	Ed. INFANTIL i Cicle Inicial*	Abans del 2011
BENJAMI-Femení	BENJAMÍ * Cicle mitjà d'Educació Primària	2010 - 2009
BENJAMI-Masculí		
ALEVI-Femení	ALEVÍ Cicle superior d'Educació Primària	2008 - 2007
ALEVI-Masculí		
INFANTIL-Femení	INFANTIL Primer cicle d'Educació Secundària Obligatoria	2005 - 2006 - 2007
INFANTIL-Masculí		
CADET-Femení	CADET Segon cicle d'Educació Secundària	2003 - 2004

CADET-Masculí	Obligatòria	
JUVENIL-Femení	JUVENIL Educació Secundària postobligatòria	2001 - 2002
JUVENIL-Masculí		

* En les categories BENJAMÍ, el circuit estarà marcat amb cintes blanques i vermelles (encintat).

* PRE-BENJAMÍ (CATEGORIA NO OFICIAL) podran anar acompanyats per un adult amb aquestes condicions:

- **L'acompanyant haurà d'anar al darrera del nen**
- **Està totalment prohibit que l'acompanyant porti el mapa del nen**
- **El no compliment d'aquestes normes comportarà la desqualificació del participant.**

Informació tècnica i distàncies

Aquí podeu baixar un PDF informatiu sobre [el Funcionament bàsic d'una cursa d'orientació](#).

Temps de guanyador aproximat de la Final Nacional de Curses d'Orientació:

- 20-25 minuts MITJA
- 12-15 minuts ESPRINT

Distàncies, desnivells, nombre de fites i escala:

CURSA MITJA:

CATEGORIA	DISTÀNCIA	DESNIVELL	NºCONTROLS
Prebenjamí	1000 m	5 m	9
Benjamí masculí	850 m	5 m	9
Benjamí femení	850 m	5 m	9
Aleví masculí	1200 m	25 m	12
Aleví femení	1100 m	25 m	12
Infantil masculí	2100m	50 m	13
Infantil femení	1900 m	40 m	13
Cadet masculí	2800 m	70 m	17
Cadet femení	2600 m	55 m	15
Juvenil masculí	36000 m	85 m	16
Juvenil femení	3300 m	60 m	17
C1 OPEN	4560 m	110 m	20
C2 Iniciació	3400 m	45 m	17

CURSA SPRINT:

CATEGORIA	DISTÀNCIA	DESNIVELL	NºCONTROLS
Prebenjamí	850 m	2'5 m	7
Benjamí masculí	750 m	2,5 m	7
Benjamí femení	750 m	2,5 m	7
Aleví masculí	900 m	10 m	8
Aleví femení	900 m	10 m	8
Infantil masculí	1000m	10 m	9
Infantil femení	1000 m	10 m	9
Cadet masculí	1400 m	30 m	12
Cadet femení	1400 m	30 m	12
Juvenil masculí	1600 m	35 m	12
Juvenil femení	1400 m	30 m	11

Reglament

Els guanyadors de les categories oficials de la Final Nacional es determinaran per la suma dels temps totals realitzats a la cursa mitja i esprint. En cas de no sortir o desqualificar-se en una d'aquestes dues curses, no es podrà optar al podi final.

CRONOMETRATGE

Per tal de realitzar les curses s'utilitzarà el sistema sportident com a control de pas. Tots aquells que no en disposin, l'organització de la cursa els deixarà de forma gratuïta. Caldrà passar a recollir-lo al matí i tornar-lo un cop s'hagi finalitzat la cursa esprint. **Serà necessari deixar el DNI o una fiança de 50€.**

Mapa i terreny

Mapa de la mitja

El mapa ha estat cartografiat de nou i ampliat per Marc Ràfols durant l'abril del 2019 amb el mapa base del Farra-O del 2001.

El mapa engloba una part bosc envoltada per zones de conreu i zones obertes amb una extensa xarxa de camins. Aquesta distribució fa que es pugui adaptar el traçat de la cursa a les necessitats, nivells i distàncies de cada categoria.

La zona boscosa amb molt bona penetrabilitat, i una gran quantitat de petits marges i elements humans.

Tots els camps de conreu en aquests moments estan cultivats, per la qual cosa no es poden trepitjar ni creuar, només vorejar.

A la part nord –oest del mapa hi ha un gran tallat. S'ha de vigilar, encara que només hi arriben les categories de més edat.

En aquest enllaç podeu veure el mapa antic: [MAPA PUIGCORNET](#)

Mapa de l'esprint

Mapa realitzat per Marc Ràfols durant l'abril del 2019.

El mapa de la cursa esprint és un parc urbà. Té un gran desnivell al mig del mapa i té una gran quantitat d'elements humans: parcs infantils, bancs, fonts, camps esportius, etc.

Serveis

- **Avituallament:** Hi haurà avituallament a l'arribada.
- **Lavabos i dutxes:** Al centre de competició

Més informació, reglament competició i altres:

[ENLLAÇ WEB CONSELL ESPORTIU ANOIA](#)

CURSA POPULAR:

Paral·lelament a la final nacional hi haurà tres circuits per a totes aquelles persones que no prenguin part del Campionat oficial i també vulguin córrer.

- C1- Circuit llarg d'un nivell tècnic mig.
- C2- Per a persones que s'inicien en l'orientació. Nivell tècnic i físic bàsic.
- C3. Encintat per els més petits (Categoria prebenjamí o inferiors).

Inscripcions i preus:

Les inscripcions s'han de realitzar únicament a través [del següent qüestionari](#). Es podran fer les inscripcions fins el **dimecres 29 de juny** a les 24.00h (TRAM 1).

Més enllà del termini NO es podran fer inscripcions i després d'aquesta data només s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa (TRAM 2) i segons disponibilitat de mapes.

Els preus de la cursa seran els indicats a continuació:

PREUS INSCRIPCIONS	TRAM1 fins 29/5/2019 (amb descompte)		TRAM2 (sense descompte)	
	Federats FCOC	No Federats	Federats FCOC	No Federats
(Cursa popular)	5,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €

Hores de sortida:

Pel que fa a la XXXI Cursa de l'Anoia les sortides seran amb "base start" i, per tant, es podrà sortir a l'hora que es vulgui entre les 10.00h i les 11.30h.

Informació tècnica i distàncies:

Distàncies, desnivells, nombre de fites i escala:

CURSA MITJA:

CATEGORIA	DISTÀNCIA	DESNIVELL	NºCONTROLS
Prebenjamí	1000 m	5 m	9
Benjamí masculí	850 m	5 m	9
Benjamí femení	850 m	5 m	9
Aleví masculí	1200 m	25 m	12
Aleví femení	1100 m	25 m	12
Infantil masculí	2100m	50 m	13
Infantil femení	1900 m	40 m	13
Cadet masculí	2800 m	70 m	17
Cadet femení	2600 m	55 m	15
Juvenil masculí	36000 m	85 m	16
Juvenil femení	3300 m	60 m	17
C1 OPEN	4560 m	110 m	20
C2 Iniciació	3400 m	45 m	17

CURSA SPRINT:

CATEGORIA	DISTÀNCIA	DESNIVELL	NºCONTROLS
Prebenjamí	850 m	2'5 m	7
Benjamí masculí	750 m	2,5 m	7
Benjamí femení	750 m	2,5 m	7
Aleví masculí	900 m	10 m	8
Aleví femení	900 m	10 m	8
Infantil masculí	1000m	10 m	9
Infantil femení	1000 m	10 m	9
Cadet masculí	1400 m	30 m	12
Cadet femení	1400 m	30 m	12
Juvenil masculí	1600 m	35 m	12
Juvenil femení	1400 m	30 m	11

La resta d'informacions són les mateixes que en la final nacional.

